

**ASPA**  
**ASKOVFONDEN**

# HVEM ER ASPA?

# HVAD LAVER VI?



**95%**

oplever  
forbedret livskvalitet



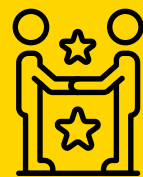
**71%**

oplever  
reduceret ensomhed



**68%**

oplever  
forbedret selvværd



**61%**

oplever forbedrede  
sociale kompetencer



**80%**

oplever forbedret tro på sig  
selv og egne evner



**53%**

oplever  
forbedret døgnrytme



**66%**

oplever bedre netværk/  
flere venner

**OPGØRELSER 2020-2021**

I denne rapport deler vi indledningsvis lidt baggrundsviden om de mennesker, som benytter vores tilbud, samt vores indsats for at understøtte netværk og fællesskaber, for den enkelte.

Som særligt fokus har vi valgt at se nærmere på indlæggelser på psykiatrisk afdeling. Vi ved at en stor del af de mennesker, som kommer hos os, har været indlagt, en eller flere gange (72%). Derfor er det en vigtig problematik at belyse.

Læs med her!

**ASKOVFONDENS SOCIALPSYKIATRI (ASPA) 3**

**DET AFGØRENDE FÆLLESSKAB 5**

**FUNDAMENT OG NETVÆRK 6**

**PSYKISK SÅRBARHED 7**

**ASPA'S BETYDNING 8**



# ASKOVFONDENS SOCIALPSYKIATRI (ASPA)

Vi støtter mennesker med psykiske sårbarheder. Gennem meningsfulde fællesskaber hjælper vi mennesker ud af isolation, ensomhed og psykisk mistrivsel, og altid ud fra den enkeltes ønsker og behov. ASPA er et dag- og aftentilbud, der har åbent 365 dage om året.

Ved hjælp af helhedsorienterede sociale indsatser, som gruppe- og individuelle forløb, struktureret fællesskab og åbent anonymt samvær, arbejder vi med fællesskaber, personlig udvikling, beskæftigelse og uddannelse.

## APSA

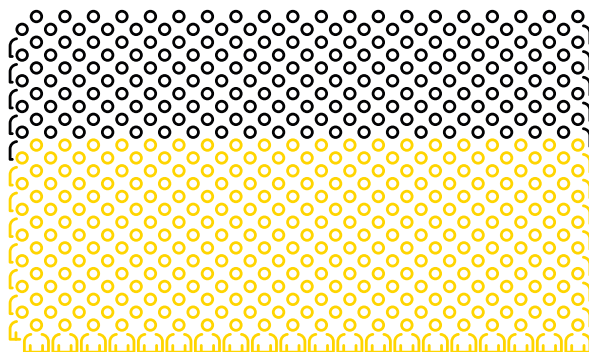
**ET DAG- OG AFTENTILBUD, DER TILBYDER  
SOCIALE INDSATSER, TIL MENNESKER MED  
PSYKISKE SÅRBARHEDER  
- 365 DAGE OM ÅRET**

### HVORDAN?

Gennem gruppeforløb, individuelle forløb, struktureret fællesskab og åbent anonymt samvær, arbejder vi med fællesskaber, personlig udvikling samt beskæftigelse og uddannelse.

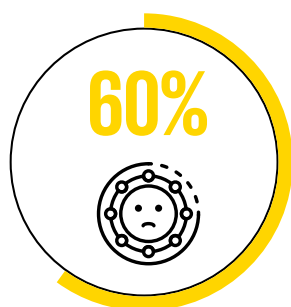


OMKRING  
**300 UNIKKE MENNESKER**  
GØR HVER MÅNED BRUG AF ASPA'S TILBUD, OG  
**MERE END 500 UNIKKE MENNESKER**  
OM ÅRET BRUGER ET ELLER FLERE AF ASPA'S TILBUD.



ASPA henvender sig til mennesker med psykiske sårbarheder, og alle er velkomne – man skal blot være fyldt 18 år. Mange af de mennesker, som kommer i ASPA, har igennem kortere eller længere tid været ekskluderet fra samfundet, pga. psykisk sygdom, isolation i hjemmet eller psykiatrisk indlæggelse. Typisk har de været tilknyttet, eller er tilknyttet, behandlingspsykiatrien, og har en eller flere diagnoser. De er ofte udfordret af manglende selvværd, lidt eller intet netværk og ensomhed.

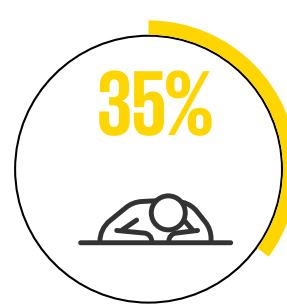
- **Køn:** 61% er kvinder. 39% er mænd.
- **Alder:** Gennemsnitsalderen er 40 år. Medianalder er 34 år. Den yngste, som kommer i ASPA, er 18 år. Den ældste er 76 år.
- **Indkomst:** Førtidspension 25%. SU 17%. Kontanthjælp 15%. Dagpenge, sygedagpenge, supplerende dagpenge 9%. Pension 8%. Revalidering, forrevalidering, resurseforløb 6%. Flexjob 4%. Fuldtidsarbejde 4%. Andet 12%.
- **Højest gennemførte uddannelse:** Gymnasial uddannelse 32%. Grundskolen 17%. Erhvervsuddannelse 17%. Mellemlang videregående uddannelse 17%. Lang videregående uddannelse 15%. Kort videregående uddannelse 2%.
- **Civilstatus:** 78% er single. 20 % har en kæreste. 2% er gift.
- **Særlige træk:** 70% bor alene. 60% bor til leje. 94% har ikke børn.



kæmper med  
ikke at have det  
sociale liv de ønsker



kæmper med  
ikke at have tilstrækkeligt  
overskud i hverdagen



kæmper med  
ensomhed

# DET AFGØRENDE FÆLLESSKAB

Vi ved fra både forskning<sup>1</sup> og egne erfaringer i ASPA, hvor altafgørende det er at være en del af et meningsfuldt fællesskab. Som menneske har vi brug for at opleve, at vi hører til. At vi kan være en del af en større sammenhæng, hvor vi bliver mødt, som dem vi er, og hvor vi kan bidrage med det, vi formår.

ASPA hjælper med at navigere i forhold til systemet, og i eget hjem, og vi prøver altid at hjælpe det enkelte menneske, til at få større viden om sig selv, så det bliver nemmere at agere i fællesskabet.

<sup>1</sup> <https://www.vive.dk/da/udgivelser/faellesskabsmaalingen-6552/>

“ASPA har (...) gjort, at min psykiske situation er blevet meget bedre, fordi jeg føler mig hjemme her.

Altså, når jeg taler med folk, træder mine problemer i baggrunden. Og så føler jeg, at jeg har fået et netværk her.

Jeg har boet i København i to et halvt år, og følt mig som en turist i min egen by. At komme i ASPA er med til at gøre, at jeg føler mig lukket ind i et fællesskab”

Frits - bruger i ASPA

**ASPA** ARBEJDER UD FRA EN HELHEDSORIENTERET LØSNINGSMODEL MED RELATIONEL TILGANG SÅLEDES, AT DET ENKELTE MENNESKES STYRKER ER UDGANGSPUNKTET, FOR AT HJÆLPE MENNESKET IND I ET MENINGSFULDT FÆLLESSKAB.



# FUNDAMENT OG NETVÆRK

I ASPA arbejder vi ud fra en relationel tilgang. Det vil sige, at vi tilbyder de mennesker, vi møder i hverdagen en mulighed for at tage aktivt ansvar for eget liv, ved at fokusere på styrker og kompetencer. En af de vigtigste nøgleindikatorer, vi arbejder med, er at vi forsøger at skabe et netværk, med og for det enkelte menneske.

1

## SOCIALE KOMPETENCER

- styrkes gennem  
fællesskaber og  
aktiviteter.

2

## PERSONLIG UDVIKLING

- vejen til at mennesker  
kan komme sig og tage  
ejerskab for eget liv.

3

## NETVÆRKS- DANNELSE

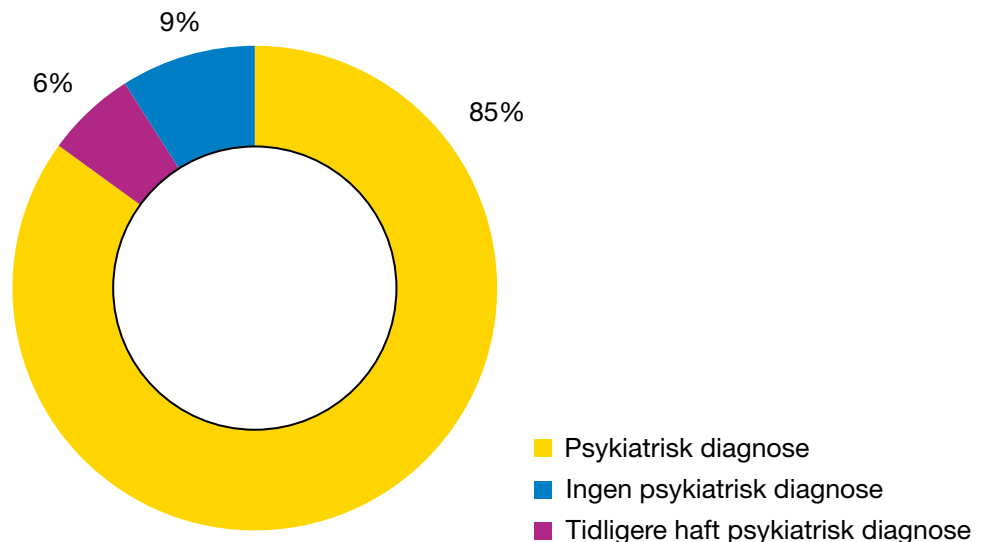
- den enkelte bliver  
i stand til at indgå i  
meningsfulde fællesskaber.



# PSYKISK SÅRBARHED

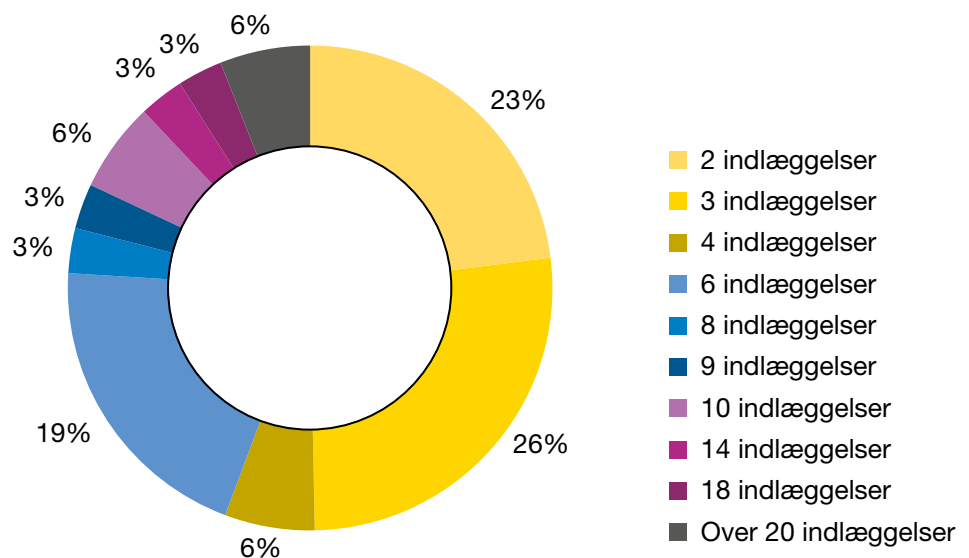
85% af de mennesker, vi møder i ASPA, har en psykiatrisk diagnose, og 67% har psykisk sårbarhed i familien. De diagnoser, som vi oftest støder på i vores arbejde, er skizofreni 22%, angst 16% og depression 16%.

## HOVEDPARTEN LEVER MED EN PSYKIATRISK DIAGNOSE



72% har været indlagt på en psykiatrisk afdeling, og lige under halvdelen har været indlagt 2 eller 3 gange, når de kommer i kontakt med ASPA. 6% har været indlagt mere end 20 gange.

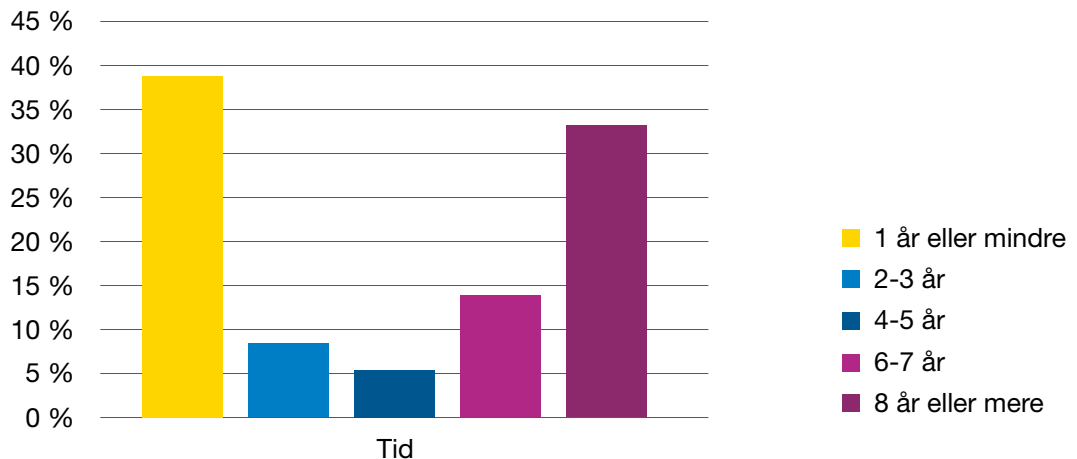
## ANTAL INDLÆGSELER PÅ EN PSYKIATRISK AFDELING



# ASPA'S BETYDNING

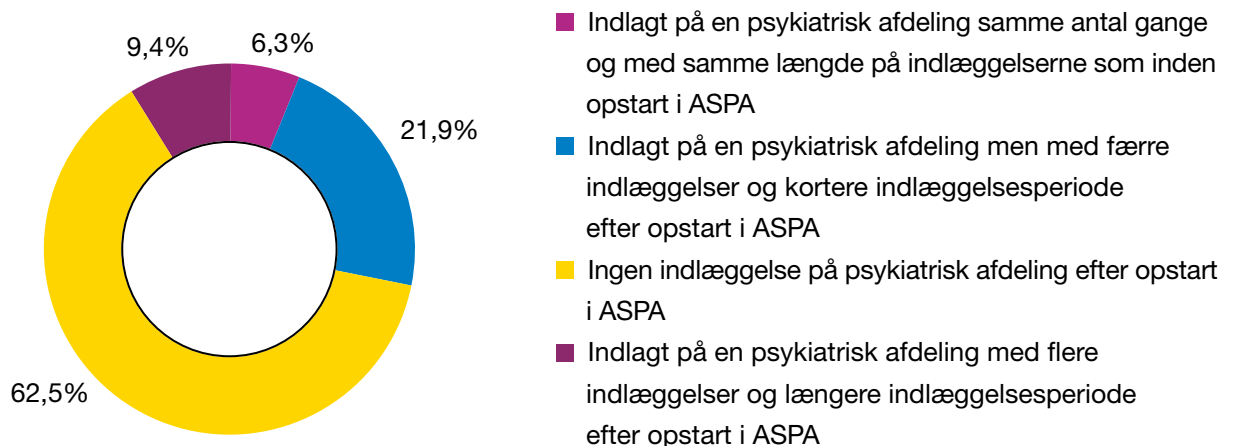
Når vi møder et nyt menneske i ASPA, og på opstartstidspunktet kigger på indlæggelsehistorik, kan vi se, at ca. 39% af de adspurgte har været indlagt på en psykiatrisk afdeling inden for det seneste år.

## OVERBLIK OVER TID SIDEN SIDSTE INDLÆGGELSE, NÅR DET ENKELTE MENNESKE MØDER ASPA



Når vi undersøger, hvorvidt ASPA har indflydelse på antallet af indlæggelser, kan vi se at over halvdelen af de mennesker, som kommer i ASPA, ikke indlægges på en psykiatrisk afdeling, mens de er i et forløb hos ASPA, samt at 22% oplever kortere indlæggelsesforløb, i tiden hvor de kommer i ASPA.

## INDLÆGGELSE PÅ EN PSYKIATRISK AFDELING EFTER OPSTART I FORLØB HOS ASPA



### EN INDLÆGGELSE PÅ EN PSYKIATRISK AFDELING KOSTER SAMFUNDET 4.165 KR. I DØGNET<sup>2</sup>. PRISEN FOR ET FORLØB I ASPA ER 1.575 KR. PR. MÅNED

Der er med andre ord tale om en stor samfundsmæssig besparelse, alene på indlæggelser. Dertil kommer de følgevirkninger, som ensomhed og isolation koster samfundet årligt<sup>3</sup>.

<sup>2</sup> <https://psykiatri.m.dk/for-sundhedsfaglige/saerlige-pladser/oekonomi>

<sup>3</sup> <https://www.aeldresagen.dk/presse/maerkesager/ensomhed/fakta/prisen-for-ensomhed-er-hoej>



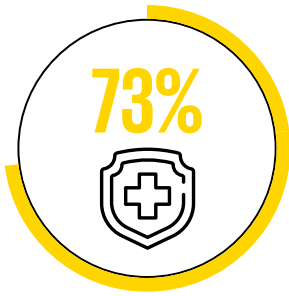


“I dag kommer jeg primært i ASPA for ikke at blive syg af ensomhed. Og så også for at få mad, for stemningen og for de gode samtaler. Hvis jeg ikke kommer, så ringer de efter mig, og tjekker op på at jeg er okay.

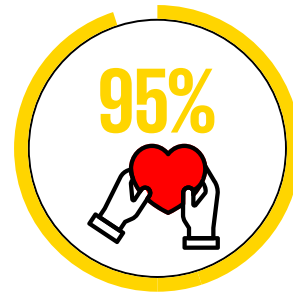
Jeg har altid været meget syg, og jeg husker ikke så godt, hvad lægen siger til mig. Det hjælper de mig med. Så tager de med mig til lægen, og hjælper mig med at huske. I ASPA er vi en familie. Vi passer på hinanden.

ASPA er et sted med hjerterum. Her får jeg lov til at være lige, som jeg er. Men jeg får ikke lov til at være ensom, sulten eller at forsvinde. Det er et fællesskab, og der er altid nogen at snakke med, både om det nære og om ingenting ”

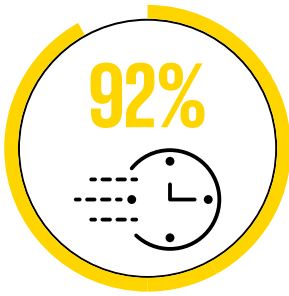
Otto - bruger i ASPA



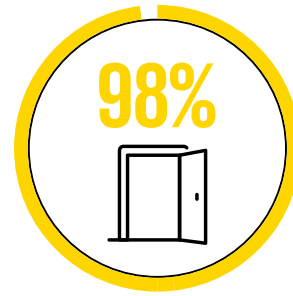
mener at ASPA har haft indflydelse på, at de **ikke er blevet genindlagt.**



oplever en **forbedring i deres hverdag** i forhold til inden, de startede i ASPA.



oplever at kunne **få hjælp** af ASPA **hurtigt.**



oplever ASPA som **tilgængelig,** når de har behov.

## AIM

ASPA anvender modellen Assessment and Intervention Model (AIM), til at måle og dokumentere effekten af vores arbejde. AIM er en statistisk og praksisnær metode, som ikke alene giver os mulighed for at blive klogere på de mennesker, vi skaber forandringer for, men giver os også mulighed for at måle effekten af vores indsatser.

Rapporten bygger på et grundlag af 60 brugerbesvarelser. Undtagen beskrivelsen omkring indlæggelse, som bygger på 40 brugerbesvarelser.



# **ASPA** **ASKOVFONDEN**

**GRIFFENFELDSGADE 35**

**KAPELVEJ 55**  
(Det Gule Hus)

Samvær  
Aktiviteter  
Ungetilbud  
Beskæftigelse  
Café og genbrugsbutik

Læs mere om vores tilbud på  
[www.askovfondenssocialpsykiatri.dk](http://www.askovfondenssocialpsykiatri.dk)